

CLAUDETTE VIDAL

VOYAGE AU CŒUR DE SOI

Petit manuel pour “être” vivant, heureux et libre

TABLE DES MATIÈRES



VOYAGE AU CŒUR DE SOI

Table des matières

PARTIE 1 - LE CHEMIN DE LA CONSCIENCE

1. Vivre en exil
2. La mutation
3. De survivre à vivre
4. Conscience collective, individuelle et totale
5. Naissance et évolution de l'âme
6. L'unité et la dualité
7. Présence
8. Le mental
9. Vérité relative et absolue
10. Mourir, une aptitude à développer

PARTIE 2 - LA MUTATION DE L'EGO

11. Vivre dans l'ego
12. Le grand lâcher-prise
13. Retrouver son état naturel
14. JE SUIS
15. La naissance de soi en Soi
16. Être soi

PARTIE 3 -MUTATION DE LA CONSCIENCE COLLECTIVE

17. Transformation planétaire
18. Après la reddition de l'ego collectif